

Blitzlicht

ZIELE • Feedback • Stimmungs- und Meinungsbilder einfangen

RAHMENBEDINGUNGEN Für Kleingruppen (5–25 Menschen) geeignet

- Ein kleiner Gegenstand als Sprechstein

ABLAUF Die Blitzlichtmethode eignet sich gut als Feedback-Methode, so könnt Ihr schnell die Stimmungen, Meinungen oder den Stand bezüglich der Inhalte und Beziehungen in Eurer Gruppe ermitteln. Am besten setzt Ihr Euch in einen Kreis. Der- oder diejenige mit dem »Sprechstein« in der Hand, kann in ein bis zwei Sätzen, aber maximal eine Minute, Stellung zu einer von Euch im Vorfeld ausgewählten Frage beziehen. Hierbei solltet Ihr Euch an folgende Regeln halten, damit die Methode auch funktioniert: Wer an der Reihe ist, spricht über sich und seine/

ihre Vorstellungen. Versucht in der Ich-Form zu formulieren und Euch auf die Fragestellung zu beziehen. Ganz wichtig ist, dass alle die nicht reden, dem/der Redner_in zuhören und nicht unterbrechen. Die Äußerungen sollten möglichst nicht kommentiert, kritisiert und bewertet werden. Verständnisfragen können jederzeit beantwortet werden. Erst nachdem sich alle zu Wort gemeldet haben, könnt Ihr in die gemeinsame Diskussion einsteigen.